

今週のあなたへの  
セルフケアメッセージ — 職場用 —

一人では できないことも みんなでやれば できる楽しさ

自分一人で仕事を抱え込んでできないことは沢山ありますが、みんなでやるとできることもあり、それとともに楽しさも生まれます。

2019 March

| 3/18 mon | 3/19 tue | 3/20 wed | 3/21 thu | 3/22 fri | 3/23 sat | 3/24 sun |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 6:00     | 6:00     | 6:00     | 6:00     | 6:00     | 6:00     | 6:00     |
| 7:00     | 7:00     | 7:00     | 7:00     | 7:00     | 7:00     | 7:00     |
| 8:00     | 8:00     | 8:00     | 8:00     | 8:00     | 8:00     | 8:00     |
| 9:00     | 9:00     | 9:00     | 9:00     | 9:00     | 9:00     | 9:00     |
| 10:00    | 10:00    | 10:00    | 10:00    | 10:00    | 10:00    | 10:00    |
| 11:00    | 11:00    | 11:00    | 11:00    | 11:00    | 11:00    | 11:00    |
| 12:00    | 12:00    | 12:00    | 12:00    | 12:00    | 12:00    | 12:00    |
| 13:00    | 13:00    | 13:00    | 13:00    | 13:00    | 13:00    | 13:00    |
| 14:00    | 14:00    | 14:00    | 14:00    | 14:00    | 14:00    | 14:00    |
| 15:00    | 15:00    | 15:00    | 15:00    | 15:00    | 15:00    | 15:00    |
| 16:00    | 16:00    | 16:00    | 16:00    | 16:00    | 16:00    | 16:00    |
| 17:00    | 17:00    | 17:00    | 17:00    | 17:00    | 17:00    | 17:00    |
| 18:00    | 18:00    | 18:00    | 18:00    | 18:00    | 18:00    | 18:00    |
| 19:00    | 19:00    | 19:00    | 19:00    | 19:00    | 19:00    | 19:00    |
| 20:00    | 20:00    | 20:00    | 20:00    | 20:00    | 20:00    | 20:00    |
| 21:00    | 21:00    | 21:00    | 21:00    | 21:00    | 21:00    | 21:00    |
| 22:00    | 22:00    | 22:00    | 22:00    | 22:00    | 22:00    | 22:00    |
| 23:00    | 23:00    | 23:00    | 23:00    | 23:00    | 23:00    | 23:00    |
| 24:00    | 24:00    | 24:00    | 24:00    | 24:00    | 24:00    | 24:00    |

今週の反省